

Le pôle de Santé Saint Louis

Le pôle de Santé Sainte Colombe



Marie-Claire HUGLY
Directeur IFA Plus

***Vous prenez soins des autres ...
Nous prenons soins de vous***



Ludovic DIGUE
Directeur des
Pôles de Santé

Pour les professionnels de Santé
Wellness et Admin no-Stress

aux Pôles de Santé Sainte Colombe et Saint Louis

3/4 Impasse Saint-Vincent – 89100 Saint-Denis-les-Sens

Bulletin d'Inscription

Réponse à renvoyer à : Dr Marie-Claire HUGLY / IFA Plus
Les Petites Vignes – 11 route de Villeneuve – 89320 – Vaumort
Tel et SMS : 06 61 26 46 66 Email : marieclaire@hugly.fr

Tous les modules et ateliers sont entièrement DEDUCTIBLES pour les professionnels libéraux

***Les règlements se feront sur place à l'ordre d'IFA Plus
Reçus, attestations et justificatifs vous seront remis sur place***

Mr Mme Dr NOM

Prénom :

Profession :

Adresse :

Tél fixe : Tél portable :

E mail :



Réponse à renvoyer à : Dr Marie-Claire HUGLY / IFA Plus
Les Petites Vignes – 11 route de Villeneuve – 89320 – Vaumort
Tel et SMS : 06 61 26 46 66 Email : marieclaire@hugly.fr

Tous les modules et ateliers sont entièrement **DEDUCTIBLES** pour les professionnels libéraux
Les règlements se feront sur place à l'ordre d'IFA Plus
Reçus, attestations et justificatifs vous seront remis sur place

Tous les détails des modules et ateliers : sur notre site www.ifaplus.fr

SESSIONS Avril, Mai, Juin 2018 (sur inscriptions)

- **« BIEN MANGER POUR LE PLAISIR » : 3 MODULES indépendants**
 - MODULE 1 : « **Restriction Cognitive et Dégustation** »
Mercredi 18 Avril 30€ (hors fournitures)
 - MODULE 2 : « **L'impulsivité alimentaire - Manger en pleine conscience** »
Mercredi 16 Mai 30€ (hors fournitures)
 - MODULE 3 : « **Manger équilibré, ça veut dire quoi en pratique ?** »
Mercredi 13 Juin 30€ (hors fournitures)

- **« DIMINUER LA PRESSION DU TEMPS ET GERER SON STRESS » : 4 MODULES à suivre**
 - MODULES 1 et 2 : Mardis 15 mai et 19 juin
 - MODULES 3 et 4 : (dates à déterminer) 30€ x 4 = 120 €

- **« IMPROS THEÂTRALES ET JEUX DE CLOWNS » : 10 MODULES indépendants**
 - MODULE 1 : « **La présence, ici et maintenant** »
Mardi 24 Avril 30€
 - MODULE 2 : « **Faire taire le critique intérieur** »
Mardi 22 Mai 30€
 - MODULE 3 : « **A la rencontre de l'imprévu** »
Mardi 12 Juin 30€

- **« LA CONDUITE DU CHANGEMENT » : 6 MODULES indépendants**
 - MODULE 1 : « **La prise de décision - C'est décidé je prends soin de moi !** »
Jeudi 24 Mai 30€
 - MODULE 2 : « **Prévenir le dilemme** »
Jeudi 28 Juin 30€

- **« SPORT NO-STRESS » « PREM'S SENSATIONS » : MODULES indépendants**
 - MODULE 1 Mercredi 25 Avril 30€
 - MODULE 2 Mercredi 9 Mai 30€
 - MODULE 3 Mercredi 23 Mai 30€
 - MODULE 4 Mercredi 13 Juin 30€

- **« LA RELAXATION DE PLEINE CONSCIENCE AU QUOTIDIEN » : MODULES indépendants**
 - MODULE 1 Jeudi 19 Avril 20€
 - MODULE 2 Jeudi 14 Juin 20€

- **« JEUX D'ECRITURE » : MODULES indépendants**
 - MODULE 1 Mercredi 25 Avril 20€
 - MODULE 2 Mercredi 23 Mai 20€
 - MODULE 3 Mercredi 27 Juin 20€